FUTEBOL

VITOR SILVA/BOTAFOGO

Fique por dentro da Supercopa do Brasil 2025 >20 e 21


THIAGO RIBEIRO/AGIF/ AGÊNCIA ESTADO

Flu na tela da TV Tribuna/Band >39 e 40


DIOGO NEVES DE CARVALHO/ AGÊNCIA ESTADO

Vitória fácil do Fla na volta dos titulares >37



a TRIBUNA

R$ 6,00

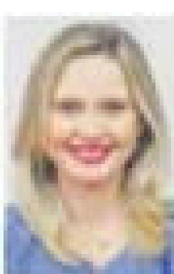


Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 26 DE JANEIRO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.804 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

230 mil sofrem com medos que atrapalham o lazer e o trabalho

Fobias de animais, altura e espaços fechados estão entre as mais comuns e podem interferir no dia a dia. Médicos apontam quais os tratamentos adequados para superar pavores >2 e 3



SOCIAL
Pod+Social, os agitos da sociedade no Estado e dicas de proteção ocular no verão >AT2



MUNDO DIGITAL
Smartphones já podem estar com os dias contados >28



OPINIÃO INTERNACIONAL
O mundo espera as cartas que Trump vai de fato pôr na mesa >33


FÁBIO NUNES/AT

CARLOS ALBERTO FERREIRA diz que estuda e avalia o mercado

85 mil idosos investem em moedas digitais e na Bolsa de Valores >26 e 27

CUIDE-SE BEM

É possível aumentar a imunidade para se proteger de doenças? >6


FOTOS: ACERVO PESSOAL

COM BELEZA E ELEGÂNCIA, Débora Lyra, Thaís Guisso e Ana De Backer, todas com mais de 30 anos de idade, se destacam em suas carreiras

Nova ferrovia vai atrair empresas em 11 cidades >22 e 23

Por onde andam as crianças vencedoras de concursos de beleza? >10 e 11

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal A Tribuna | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | Legal FM 99,5 | tribunaonline

VerCapas.com.br